La maratona

Scritto da A.Passarello

Martedì 01 Dicembre 2009 21:56 - Ultimo aggiornamento Martedì 01 Dicembre 2009 22:15

La Maratona

La maratona è una gara di corsa sulla distanza di 42,195 km.

La distanza della maratona non venne subito standardizzata e fino alla maratona olimpica del 1924 essa ebbe diverse variazioni, comprese tra i 40 e i 42,75 chilometri.

La maratona olimpica del 1908, svolta a Londra, doveva originariamente partire dal Castello di Windsor e finire allo Stadio Olimpico, con un percorso di 26 miglia esatte (pari a circa 41.843 metri) a cui gli organizzatori aggiunsero 385 yarde (ossia circa 352 metri), in modo da porre la linea di arrivo davanti al palco reale. La distanza risultante fu in tal modo di 42.195 metri; tale distanza venne ufficialmente adottata nel 1921 dalla Federazione mondiale di atletica e divenne ufficiale a partire dai successivi Giochi di Parigi del 1924.

La gara olimpica della maratona ha spesso conosciuto momenti drammatici o altamente significativi. È rimasta celebre la gara del 1908, quando il carpigiano Dorando Pietri giunse primo in prossimità del traguardo ma collassò a terra poco prima di raggiungere la linea di arrivo. Sostenuto da un giudice, tagliò il traguardo, ma venne successivamente squalificato, cedendo così la vittoria all'americano Hayes.

Le Olimpiadi di Roma nel 1960 furono invece vinte dall'etiope Abebe Bikila, precursore di un'imbattibile schiera di fondisti africani, che percorse i 42,195 chilometri in mezzo alle antichità di Roma terminando sotto l'Arco di Costantino. Bikila si ripeté nel 1964 a Tokyo, uno dei pochi maratoneti a vincere due volte la distanza. L'altro fu Waldemar Cierpinski, Germania Est, nel 1976 e nel 1980.

Drammatica anche la maratona olimpica di Atene del 2004, che riprese gran parte del tracciato di 108 anni prima. Il brasiliano Vanderlei Da Lima, in testa da circa metà gara, inseguito dall'italiano Stefano Baldini (che poi vinse), mentre aveva ancora un buon vantaggio anche se inesorabilmente in diminuzione (Baldini avrebbe vinto comunque), venne spintonato da Neil Horan (il folle che un anno prima aveva disturbato il Gran Premio di F1 a Silverstone), perdendo così preziosi secondi e finendo terzo in classifica dopo Baldini e l'americano Keflezighi.

La maratona femminile si corre ai Giochi olimpici dal 1984, quando vinse l'americana Benoit.

Accanto alle grandi competizioni internazionali (Olimpiadi, campionati mondiali ed europei), la maratona vive ogni anno tradizionali appuntamenti con partecipazione aperta a migliaia di appassionati, i principali dei quali si tengono a Boston (la più antica maratona al mondo dopo

La maratona

Scritto da A.Passarello

Martedì 01 Dicembre 2009 21:56 - Ultimo aggiornamento Martedì 01 Dicembre 2009 22:15

---

quella di Atene, dato che si tiene dal 1897), a New York (considerata la più bella al mondo per l'incredibile partecipazione popolare e la maggiore per il numero di atleti all'arrivo, oltre 37.000), a Londra (terza maratona mondiale dopo New York e Chicago con 32.974 arrivati), a Berlino (sede dell'attuale record del mondo). Roma ospita la principale maratona italiana con oltre 10.000 arrivati (15° al mondo) seguita da quella di Firenze (6.285 arrivati nell'edizione 2007).

I record del mondo nella maratona sono riconosciuti ufficialmente dalla IAAF solo dal 1° gennaio 2004; in precedenza si parlava invece di "miglior prestazione mondiale".

Affinché un record possa essere omologato il tracciato deve rispettare gli standard stabiliti dalla stessa IAAF. La misurazione e la omologazione del percorso avviene ad opera di Misuratori Ufficiali. Questi effettuano la misura rispettando "The Measurement Of Road Race Courses" edito nel 2004 dalla International Association Of Athletics Federations (IAAF). In caso di record del mondo (e/o continentale, e/o nazionale) la misura viene ripetuta a conferma della distanza corsa che non deve essere inferiore a quella ufficiale.

Normalmente i tempi migliori vengono ottenuti su tracciati relativamente pianeggianti, posti vicino al livello del mare, con condizioni climatiche fresche e con l'aiuto delle cosiddette "lepri" che impostano subito il ritmo della gara.

Record del mondo

Heile Gebrselassie - 28/09/2008 - 2 ore 3 minuti e 59 secondi - Berlino

Paula Radcliffe - 13/04/2003 - 2 ore 15 minuti e 25 secondi - Londra

Record italiano

Stefano Baldini - 23/04/2006 - 2 ore 07 minuti e 22 secondi

Maura Viceconte - 21/05/2000 - 2 ore 23 minuti e 47 secondi - Vienna