

## Per migliorare il vostro primato sui 10 km adesso c'è un percorso super piatto e veloce a Bagheria!

Scritto da LO CICRO GERRY

Giovedì 07 Febbraio 2013 12:59 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Febbraio 2013 13:29

---

### Per smarcare il vostro cronometro più veloce sui diecimila metri su strada, adesso c'è Bagheria!



**Finalmente Bagheria!!! Finalmente la "città delle ville" ha anch'essa una gara podistica ufficiale inserita nel calendario Fidal 2013 per il circuito Grand Prix di corsa Sicilia!**

**E non poteva mancare, da troppo tempo si attendeva una manifestazione sportiva di spessore nella nostra città; Bagheria, soprannominata la città delle ville per le sue famose quanto bellissime ville storiche tutte di epoca barocca: la più nominata Villa Palagonia, detta anche la villa dei mostri per le sue bizzarre e pittoresche quanto grottesche sculture; ma anche Villa Cattolica con il suo museo dedicato al pittore Renato Guttuso, il Palazzo Butera con la sua storia più antica risalente al 1658; e poi ancora il Palazzo Gutò e Villa Valguarnera e tante altre ville che ora sarebbe troppo lungo da elencare qui;**

**Bagheria, cittadina legata anche a illustre personalità: il patriota Andrea Cuffaro, il poeta Ignazio Buttitta, il matematico Giuseppe Bagnera, il pittore renato Guttuso, la scrittrice Dacia Maraini, il regista Giuseppe Tornatore, la campionessa europea e medaglia d'oro [Anna Incerti](#) ...di cui noi tutti dell'Atletica Bagheria siamo orgogliosi e fieri di avere una nostra concittadina come atleta professionista ai più alti livelli e che in atletica e in maratona ci ha sempre riempiti di soddisfazione!!! Ma Bagheria, insieme con la nostra società sportiva, sono state anche il teatro che ha visto nascere un altro grandissimo campione della maratona e dell'atletica, Vincenzo Modica, argento ai mondiali di Siviglia e bronzo agli europeo di Budapest!...entrambi gli atleti, Anna Incerti e Vincenzo Modica, allenati dal bravissimo tecnico □ Prof. Tommaso Ticali, nostro presidente di società sempre disponibile e generoso di consigli e allenamenti anche per noi atleti amatori, semplici appassionati della corsa di resistenza;**

**E dunque, con uno scenario come il nostro di Bagheria, uno scenario ricchissimo di fascino, storia, palazzi e ville, personaggi famosi e campioni dello sport, non poteva più mancare una vera gara podistica!**

**E la gara sarà il 24 marzo sul lungomare di Aspra (sempre comune e territorio di Bagheria)! è organizzata su un percorso super piatto e veloce, il percorso ideale per fare il proprio record cronometrico sui 10 mila metri su strada; infatti il percorso sarà misurato con assoluta dovizia e precisione e misurerà (finalmente) 10 km esatti! tra l'altro, dove si svolgerà la gara è uno dei percorsi misurati dove spesso si allena Anna Incerti, □ sempre seguita dal marito e altrettanto campione [Stefano Scaini](#) , con il coach Tommaso Ticali che li segue in bicicletta tenendo d'occhio l'allenamento dei nostri campioni! E spessissimo, questo percorso di Aspra vede correre insieme ad Anna Incerti e Stefano Scaini anche l'altrettanto nostro campione**

**[Vincenzo Agnello](#) , un ragazzo che fa già parlare di se nel panorama nazionale della corsa di resistenza e dell'atletica leggera, spessissimo inseguiti dall'altrettanto fortissimo atleta amatore**

**[Maggiore Matteo](#)**

**che ha la bravura e la fortuna di poter correre a certi ritmi che gli permettono di far da lepre a campioni del calibro di Incerti!!!**

## **Per migliorare il vostro primato sui 10 km adesso c'è un percorso super piatto e veloce a Bagheria!**

Scritto da LO CICRO GERRY

Giovedì 07 Febbraio 2013 12:59 - Ultimo aggiornamento Giovedì 07 Febbraio 2013 13:29

---

**Senza dimenticare che lo stesso percorso di cui parlo è stato anche per tanti anni la strada dove si è allenato Modica! tra l'altro proprio Vincenzo Modica sarà presente come ospite d'onore alla manifestazione sportiva di Bagheria del 24 marzo.**

**Podisti Siciliani, dunque, se davvero volete avere la vostra occasione per smarcare il vostro cronometro più veloce sui 10 km su strada, non potete assolutamente mancare a Bagheria!**

**Vi aspettiamo!**

**Gerri**