

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali

Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

A.S.D.POL. A.P.B.

Provincia Regionale di Palermo ACSI Coni Comitato di Bagheria Commissione di Aspra

A.S.D. Pol. A.P.B. - A.S.D. Pol. Atletica Bagheria

DOMENICA 24 MARZO 2013 ORE 10.00
AD ASPRA FRAZIONE DI BAGHERIA (PA)

1 TROFEO DEL MARE
COPPA BAR ESTER DEL CORSO

Podistica di 10 km
Valida come prova del Grand Prix Sicilia 2013 - Il luogo di ritrovo con partenza e arrivo della gara sarà a **PIANO STENDITORE - ASPRA**

PROGRAMMA ORARIO
ORE 8.00 RITROVO PARTECIPANTI E RITIRO PACCHI GARA
ORE 10.00 PARTENZA TUTTE LE CATEGORIE 10 KM
ORE 12.00 PREMIAZIONI

saucony

Sindaco Comune di Bagheria *Vincenzo Lo Meo*
Assessore allo Sport Provincia Regionale di Palermo *Michele Nasca*
Assessore al Turismo Provincia Regionale di Palermo *Bartolo Di Salvo*

SPACIO
LA BIBLIOTECA DEL LIBRO
AGENZIA VIGILI

TRIATHLET

UPERMERCATO
SIEMO

COTTON'S CLUB

CLUB

MULTIPOWER
SPORTS

REGOLAMENTO UFFICIALE 2013

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

COPPA BAR ESTER DEL CORSO

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

GARA PODISTICA CITTA' DI BAGHERIA

24 MARZO 2013- ORE 10,00

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la Società Polisportiva A.P.B./ A.S.D. Atletica Bagheria organizza, con la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL di Palermo e con il patrocinio del Comune di Bagheria e la provincia regionale di Palermo, per **Domenica 24 Marzo 2013** con

inizio alle ore 10:00, il

1° Trofeo del mare

, gara podistica su strada sulla distanza di Km 10.

NORME PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti i maggiorenni in possesso di tessera FIDAL settore Amatori/Master e tesserati con ente di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento 2013 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge. Gli atleti non tesserati per nessuna Federazione o Enti di promozione sportiva, dovranno allegare tassativamente una copia del certificato medico, valido alla data della manifestazione, di idoneità agonistica rilasciato da un centro di medicina dello sport, con la dicitura ATLETICA LEGGERA, e comunque devono aver compiuto alla data della manifestazione il 18° anno di età. Gli atleti liberi saranno tesserati con la Società organizzatrice per un E.P.S.

ISCRIZIONE

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

Le iscrizioni per la gara di 10 km dovranno pervenire entro le ore 24.00 di mercoledì 20 marzo 2013: Sicilia@tds-live.com

NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA

Gli importi della quota di iscrizione sono:

- · Importo € 6.00 per i tutti i partecipanti entro le ore 24.00 di mercoledì 20 marzo 2013;
- · Importo € 6.00 + € 3,00 per tutti i partecipanti che si iscriveranno tra il giorno 21 marzo e le ore 12.00 di sabato 23 marzo 2013.

Per gli atleti liberi è obbligatorio essere tesserati, il tesseramento sarà effettuato con E.P.S. al costo di € 6.00, oltre la quota iscrizione.

Solo le Società che partecipano al 19° Grand Prix Siciliano di corsa possono pagare in contanti presso l'area adibita a "Ritiro Pettorali" nella zona partenza il giorno stesso della gara dalle 08.00 alle 09.00.

Per tutti gli altri:

- Bonifico bancario agenzia...credito siciliano intestato asd polisportiva a.p.b.
- IBAN: IT36AO301943070000008001141

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Assistenza medica;
- Pettorale di gara;
- Servizio di cronometraggio effettuato mediante microchip;
- Pacco Gara;
- Servizio doccia e igienici;
- Attestato di partecipazione alla gara scaricabile sul sito www.tds-live.com.

Le iscrizioni cumulative di società saranno accettate unicamente se per ciascun atleta vi saranno allegati tutti i dati anagrafici richiesti. Tutte le iscrizioni devono essere firmate dal Presidente o Legale Rappresentante della Società di appartenenza.

PERCORSO GARA

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo meteorologico con partenza - arrivo dalla via Francesco Tempra (piazza di Aspra – frazione di Bagheria). La gara è di 10 km e si sviluppa, su due giri, all'interno di un circuito, interdetto al traffico veicolare, ed interesserà le seguenti vie: PARTENZA: via Francesco Tempra (piazza di Aspra), e seguirà il corso Italia (lungomare di Aspra) nel primo tratto, viale Europa (lungomare di Ficarazzi) fino al km 2,500 dove sarà fissato il giro di boa, ritorno per lo stesso viale Europa e corso Italia, via Andrea Scordato, giro di boa alla fine di via Andrea Scordato – si ripete per la seconda volta il sopradescritto percorso e si termina in via Francesco Tempra (piazza di Aspra – ARRIVO)

Il percorso di gara non presenta dislivelli, è in pianura e su strada sufficientemente larga e senza alcuna strettoia né presenta curve strette; i giri di boa saranno sistemati anch'essi in maniera sufficientemente larga essendoci tutto lo spazio necessario, per cui è un percorso molto veloce che permetterà agli atleti di svolgere la propria gara con un buon ritmo senza rallentamenti di sorta;

Per ulteriori informazioni contattare il professore Tommaso Ticali : 3337367838

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

PROGRAMMA □ ORARIO

IL RITROVO per il ritiro pettorali degli atleti è fissato per le ore 8:00 presso zona di partenza(lungo mare di Aspra) via FRANCESCO TEMPRA, ASPRA frazione di Bagheria (Pa)

ORE 10,00 PARTENZA TUTTE LE CATEGORIE KM 10

PREMIAZIONI

Alle ore 12.00 inizieranno le premiazioni.

Saranno premiati solo gli atleti vincitori presenti alla premiazione; i premi non consegnati verranno dati in beneficenza.

Al primo arrivato degli atleti UOMINI e alla prima arrivata delle atlete DONNE, indistintamente se atleta tesserato FIDAL o tesserato con Ente di Promozione Sportiva andrà il "1° Trofeo del mare"

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

Per la gara di 10 km valida come **seconda prova ufficiale del calendario del 19° Grand Prix di corsa 2013 Amatori/Master** saranno premiati i primi tre

classificati delle categorie:

TM-TF/MM35-MF35/MM40-MF40/MM45-MF45/MM50-MF50/MM55-MF55

MM60-MF60/MM65/MM70. Dalla categoria MM75 in poi, si stilerà una sola classifica, verranno premiati i primi 3. Dalla categoria MF65 in poi, si stilerà una sola classifica, verranno premiati i primi 3.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà svolto dalla Tds Live per mezzo di microchip e pettorali e classifica in tempo reale.

All'arrivo dovrà essere restituito il Microchip. In caso di mancata restituzione del CHIP entro 15 giorni successivi allo svolgimento della manifestazione, l'organizzazione si riserva di addebitare la quota di € 30.00 all'Atleta e/o eventualmente alla Società di appartenenza.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli.

I microchip non dovranno essere scambiati tra i concorrenti/atleti

Gli atleti che non si atterranno a tali norme saranno squalificati.

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di € 25.00, rimborsabili qualora venga accolto il reclamo, devono essere presentati alla Giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

TEMPO LIMITE

Il tempo limite della gara è fissato in ore 2 (due)

Dopo questo tempo l'organizzazione non potrà garantire la completa chiusura del percorso di gara e gli atleti saranno obbligati a osservare le regole del Codice Stradale.

NOTE AGGIUNTIVE

Per i concorrenti che lo desiderano, sarà offerta gratuitamente la possibilità del servizio doccia usufruendo della struttura del campo di calcio comunale di Aspra (situato a km 1 dalla zona partenza/arrivo, sul corso Italia – lungomare di Aspra); all'interno di tale struttura vi saranno anche i servizi igienici oltre ad altri servizi igienici che si trovano nella zona partenza/arrivo.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro saranno sempre riportate sul sito ufficiale <http://www.runnersbagheria.altervista.org/> Alla consegna del pacco gara e del pettorale saranno in ogni caso consegnate dall'organizzazione tutte le informazioni aggiornate. Per tutto quanto non previsto nel seguente Regolamento si rimanda ai Regolamenti specifici e alle Leggi vigenti in materia.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'adesione alla 2° prova ufficiale del 19° Grand Prix di Corsa Sicilia 2013 tramite il molteplice sistema di iscrizione (mail, iscrizione on-line), il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione che può trovare sul sito <http://www.runnersbagheria.altervista.org/> in formato PDF alla voce regolamento. Dichiara altresì che alla data del 23 marzo 2013 di aver compiuto anni 18 e di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di accettare in tutte le sue parti la dichiarazione di responsabilità sotto riportata.

TESTO DI DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 24 marzo 2013 potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Inviando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potere essere ricondotto all'organizzazione.

Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners.

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

Tramite l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.

La FIDAL Sicilia e la Società Organizzatrice Società Polisportiva A.P.B./ A.S.D. Atletica Bagheria declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Come arrivare ad Aspra:

Aspra è località marinara ed è frazione di Bagheria.

- dall'aeroporto P.Raisi "Falcone-Borsellino" (km 55): immettersi sull'autostrada in direzione Palermo-Catania-Messina.

- dall'autostrada Catania-Palermo uscire a Bagheria, svoltare subito a sinistra, e seguire le indicazioni per Aspra o "Aspra Mare".

- dal Porto di Palermo (km 14): immettersi nella Strada Statale 113 in direzione Messina.

- dalla Strada Statale 113 girare per Aspra all'incrocio di Bagheria con il passaggio a livello alle spalle; seguire le indicazioni Aspra o "Aspra Mare".

- dalla stazione ferroviaria di Bagheria (km 2)

Partenza e arrivo sul lungo mare di Aspra.

Per chi vuole pernottare ad Aspra, è stata fatta una convenzione con la struttura

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

“ASPRA MARE” ch'è ubicata a 200 metri dalla partenza della gara.

ASPRA MARE si trova in via concordia mediterranea, 29

<http://www.aspramare.com/>

Tel. 091 928058

Cell. 329 2910191

Fax 091 928058

Prezzi della convenzione compresa la prima colazione:

Singola 40 €

Doppia 50€

Tripla 60€

Ristoranti convenzionati (da prenotare entro VENERDI 22 MARZO)

: **Maril Yn (ex 2 merli)** Via Concordia mediterranea Aspra-Bagheria(PA) tel. 091-956800 cell. 338 1677985, al prezzo fisso di 14 €

Antipasto caldo,primo -risotto di zucca e salsiccia o penne Nelson (pomodoro ,spek,panna e melanzane),secondo bistecca panata, salsiccia e patatine. Acqua e vino.

Menu 10 euro antipasto caldo,pizza a scelta ,bevande.

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -

Ristorante Gallo D'oro Corso Italia 2 telefono 091-956576, prezzo fisso 15 €

Antipasto insalata di mare, primo spaghetti ai frutti di mare, secondo frittura di calamari, minerale e caffè.

VISITA VILLA CATTOLICA

PER L'OCCASIONE I PARTECIPANTI , I LORO FAMILIARI E I DIRIGENTI, POSSONO VISITARE GRATUITAMENTE VILLA CATTOLICA(E' UNA VILLA SETTECENTESCA FAMOSA IN TUTTO IL MONDO ,DOVE SI PUO' VISITARE IL MUSEO RENATO GUTTUSO,IL CARTELLONISMO CINEMATOGRAFICO E L'UNICA SCULTURA (EDICOLA) REALIZZATA DAL MAESTRO RENATO GUTTUSO ED IL SUO SARCOFAGO REALIZZATO DAL MAESTRO GIACOMO MANZU').LA VILLA SI PUO' VISITARE DALLE ORE 9,00 ALLE ORE 13,30. E DALLE ORE 14,30 ALLE ORE 18,00.

COME ARRIVARE A VILLA CATTOLICA

La villa è ubicata lungo la via ammacca al civico 9 .Il museo è distante 500 metri dalla stazione ferroviaria di Bagheria.Con auto è raggiungibile dall'autostrada palermo-catania e dalla strada statale 113,seguendo le indicazioni per villa cattolica.

Bagheria , 12/02/2013

IL PRESIDENTE

Società Polisportiva A.P.B./ A.S.D. Atletica Bagheria

VECCHIO SALVATORE /TOMMASO TICALI

1 TROFEO DEL MARE GARA PODISTICA DI KM 10

Scritto da Tommaso Ticali
Sabato 09 Marzo 2013 17:30 -
