

Silvia La Barbera corre la mezza maratona in 1 ora 17'37"

Scritto da ANTONINO PASSARELLO
Domenica 30 Maggio 2010 16:29 -

SILVIA SULLA STRADA DEL GRANDE RITORNO AI VERTICI NAZIONALI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Silvia La Barbera migliora di 2 minuti il suo personale in occasione dei campionati Italiani nella mezza maratona e si conquista il posto nei 5000 metri in occasione della coppa Italia. Il dirigente responsabile della forestale Maurizio De marco ha comunicato a Silvia che domenica prossima a Firenze sarà lei a rappresentare la forestale in questa prestigiosa manifestazione.

Silvia con una gara giudiziosa fatta in progressione si è migliorata malgrado il percorso era molto pesante per le numerose salite. Aspettiamo Silvia che ritorni a migliorare i tempi realizzati alcuni anni addietro nelle varie distanze del mezzofondo. Silvia sotto la guida del professore Tommaso Ticali sta ritrovando le giuste motivazioni per tornare in auge.