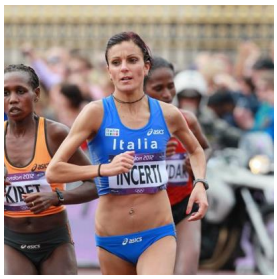
OTTIMO TEST DI ANNA INCERTI AD UDINE!

Scritto da Antonino Passarello
Martedì 24 Settembre 2013 05:04 - Ultimo aggiornamento Martedì 24 Settembre 2013 05:05

Ottimo test dell'atleta bagherese Anna Incerti che ad Udine è ritornata a gareggiare in una competizione ufficiale centrando l'obbiettivo prefissato,ovvero quello di correre i 10 km a 3'30".Alla fine della prova inoltre Anna sentendosi ancora in buone condizioni ha deciso di aspettare che arrivasse l'amica Isodora Castellani e l'ha aiutata percorrendo

altri 10 km a 3'43"!Dopo questo ottimo test ,si ricomincia per continuare il lavoro intrapreso allenandosi sempre con maggiore intensita' ,per raggiungere la forma migliore per i prossimi obiettivi agonistici.