

VINCENZO AGNELLO TRIONFA ALLA MEZZA MARATONA DI REGGIO CALABRIA! Grande prova di Vincenzo

Scritto da passarello

Martedì 18 Novembre 2014 21:09 -



Scritto da passarello

Martedì 18 Novembre 2014 21:09 -

Grande prova di Vincenzo Agnello alla terza edizione della mezza maratona di Reggio Calabria. Vincenzo in preparazione per la maratona di Firenze , ha dimostrato un ottima velocità di base . Il forte vento che ha caratterizzato la competizione non ha impedito agli atleti azzurri presenti di ottenere ottimi risultati cronometrici, l'allievo del professore Tommaso Ticali con un ottima progressione negli ultimi tre chilometri finali ha vinto tagliando il traguardo in un ottimo 1 ora 06'36" al secondo posto Alessandro Brancato in 1 ora 07'01" ,terzo l'azzurro Giovanni Grano e di 1 ora 07"41" e quarto Davide Ragusa in 1 ora 08'12".Vincenzo dopo il 4 posto alla mezza maratona internazionale di Udine(secondo Italiano) e la vittoria di oggi a Reggio Calabria ha dimostrato di essere sulla strada giusta per il suo debutto in maratona il 30 novembre a Firenze.La valutazione tecnica del dopo gara da sicuramente un plauso per il lavoro che si sta svolgendo.Agnello: " sono soddisfatta di come sta procedendo la preparazione, sono felicissimo di avere corso e vinto a Reggio Calabria,una gara straordinaria, oggi torniamo a casa promossi a pieni voti. L'allenatore di Vincenzo Agnello Tommaso Ticali conferma che "Questo risultato è frutto di una preparazione mirata e personalizzata, Vincenzo sta lavorato bene da diversi mesi per modificare il suo motore da mezzofondista a maratoneta

Scritto da passarello

Martedì 18 Novembre 2014 21:09 -
