



A Verona Alessio Terrasi 1 ora 05 minuti e 8 secondi e Vincenzo Agnello 1 ora 04 minuti e 12 secondi frantumano il loro primato personale nella mezza maratona. Con una prestazione maiuscola Vincenzo Agnello migliora di un minuto e 43 secondi il suo primato personale, che aveva realizzato nel 2014 sempre a Verona in occasione dei campionati italiani. Vincenzo lo scorso anno in occasione dei campionati italiani di mezza maratona disputati a Palermo aveva mancato il suo primato per solo due secondi, in un percorso impegnativo e con temperature estive. Quindi sapevamo che il suo primato aveva le ore contate. Vincenzo a Verona è stato lucido sin dalla partenza, correndo sul piede di 3 minuti e 2 secondi al chilometro. Con questo risultato si aprono nuovi scenari, sicuramente si punterà a raggiungere nuovi traguardi e miglioramenti cronometrici anche nelle altre distanze del mezzofondo prolungato. Anche l'altro allievo del professore Tommaso Ticali Alessio Terrasi,

dopo due anni ha migliorato notevolmente il suo primato personale portandolo a 1 ora 05 minuti e 08 secondi, con questa prestazione Alessio punterà a migliorare le sue performans anche nella maratona, ricordo che nel 2018 ha vinto il titolo italiano assoluto di maratona e nel 2019 si

Scritto da Tommaso Ticali

Domenica 08 Marzo 2020 10:03 - Ultimo aggiornamento Lunedì 23 Marzo 2020 17:15

---

è classificato quarto assoluto e primo italiano alla maratona internazionale di Firenze. Ottima la gara di Giorgio Scialabba che finalmente è riuscito a concludere una mezza maratona col tempo 1 ora 07 minuti e 45 secondi ,Giorgio ha corso tutta la gara in progressione arrivando con buone sensazioni che lasciano ben sperare per le prossime competizioni.