

Alessio Terrasi campione Italiano assoluto di maratona

Scritto da Lorenzo Gargano

Mercoledì 18 Marzo 2020 16:53 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 18 Marzo 2020 16:55



Alessio Terrasi, allenato da Tommaso Ticali, si è laureato campione Italiano di maratona a Ravenna. Per il professore Tommaso Ticali è il 33 titolo nazionale vinto come allenatore. Alla partenza si erano presentati oltre 3000 partecipanti, con un percorso lineare. Con una condotta di gara studiata a tavolino con il suo allenatore il professore Tommaso Ticali, il giovane è partito al ritmo prestabilito di 3'19" al chilometro fino al trentesimo, con passaggio alla mezza maratona in 1 ora 10'16". L'obiettivo era quello di migliorare il suo primato personale e salire sul podio, ma con una seconda parte di gara molto più veloce della prima è stato capace di una rimonta clamorosa, battendo i due favoriti della vigilia Nasef e Bona che ha superato a pochi metri dal traguardo finale.

“Ringrazio il professore Tommaso Ticali -dice Alessio Terrasi- che mi ha fatto fare un grande salto di qualità portandomi sul tetto d'Italia, il mio sponsor “per correre “di Renato Giudice.”
Tommaso Ticali aggiunge:

Alessio Terrasi campione Italiano assoluto di maratona

Scritto da Lorenzo Gargano

Mercoledì 18 Marzo 2020 16:53 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 18 Marzo 2020 16:55

“la gara è stata molto bella e combattuta, Hamed Nasef l'italo marocchino e Francesco Bona dell'aeronautica militare favoriti dalla vigilia sono partiti ad un ritmo proibitivo per Alessio, al 15° km Nasef era primo degli italiani con 49'41”, Bona era a 5”, Alessio transitava a quasi 2' minuti e sembrava ormai tagliato fuori dalla lotta per il titolo.”

Alessio è il primo palermitano nella storia della maratona italiana a vincere un titolo italiano, solo Anna Incerti ha vinto a livello femminile.