

Alessio Giovannini

43 maratonete al via sul circuito cittadino nel centro di Barcellona, anello di 10 km da percorrere quattro volte e che per i due giri corti di 1,097 km ricalca quello già solcato dalle prove di marcia. Mattinata soleggiata e a tratti ventilata, con temperatura a 27 gradi e umidità intorno al 65%. Il serpentone di atlete non fa troppa strada dallo start che già si registra la caduta della svedese Gavelin che si rialza e riprova a rimettersi in corsa. Nelle maglie strette del gruppo di testa spicca la portoghese Barros, 18:22 al 5° km con la rumena Simon, la polacca Jarzynska, la serba Jevtic e le due azzurre Console e Incerti. Più staccata la Toniolo che passa in 18:35, in cima al gruppetto delle inseguatrici. Le cose non cambiano nei successivi 5 chilometri, davanti sono in 15 a comporre la pattuglia delle battistrada con Incerti e Console che tallonano da vicino la Barros quando scocca l'ora del 10° km e il cronometro segna 36:04. Controlla, invece, sempre la testa del secondo gruppo, la Toniolo (36:47). - Tra i 10 e i 15 km il ritmo cala un po' e davanti la compagnia resta numerosa, pilotata sempre dalla Barros (54:11), "pedinata" da Incerti, Simon e tutte le altre, Console compresa che, però, dall'inizio ha scelto di correre più all'esterno. Dietro, intanto, la Toniolo (55:14) e la spagnola Aguilar a partire dal 17° km hanno deciso di prendere le distanze dal gruppetto delle inseguatrici, imitando quanto

Europei, bronzo di gioia per la Incerti

Scritto da AUTORI VARI

Lunedì 02 Agosto 2010 08:20 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Agosto 2010 18:20

fatto in precedenza dalla lituana Drazdauskaite (54:47), avventuratasi in un tentativo di rimonta sulle migliori. Al comando non cambia nulla, ma nel seguito di Barros e Simon, al giro di boa in 1h16:24, si notano nel gruppo l'ombra della svedese Andersson e la russa Skvortsova. Mantengono saldamente le loro posizioni nel nutrito gruppo di testa le azzurre Incerti e Console (1h16:24). Nel frattempo Qu anche nuvola copre il sole, ma finalmente quando è trascorsa 1h42:30 la gara si accende grazie alla 31enne lituana Balciunaite, rimasta fino a quel momento nella parte bassa del gruppo di testa, che prende l'iniziativa e prova ad andarsene. Nel giro di 6 minuti giunge per prima al 30° km in 1h48:38. Incerti e Console le rimangono dietro, affiancate in seconda e terza posizione (1h48:57), con il gruppetto che progressivamente si va ormai sfilacciando, ma che conserva il suo "nocciolo duro" con la svedese Andresson, l'ucraina Filonyuk, la russa Yulamanova e la serba Jevtic. Sempre sedicesima, ma senza compagnia, la Toniolo (1h51:06).

Superate le due ore di gara, continua l'avanzata solitaria della Balciunaite (2h06:13), inseguita due a due da Incerti-Yulamanova (a 35 secondi) e Andersson-Console (a 1:02). La Incerti (2h06:48) lotta per la seconda posizione, mentre la Console (2h07:16) scivola in quinta, sopravanzata dalla keniana-svedese.

- Traguardo -

La lituana Balciunaite, dopo il quarto posto di quattro anni fa a Goteborg, si laurea campionessa d'Europa 2010, al termine di una fuga che l'ha resa incontrastata protagonista della gara a partire del 30° km. Per lei la vittoria arriva in 2h31:14. Argento alla russa Yulamanova (2h32:15). L'azzurra Anna Incerti è terza (2h32:48) e si mette al collo una medaglia di bronzo che mentre le accende il viso di un sorriso incredibile, le riempie gli occhi di lacrime di gioia. Finisce, invece, decima (2h36:20) Rosaria Console per cui l'ultima parte di gara, come per altre atlete, si è trasformata in una salita, con la maratoneta delle Fiamme Gialle giunta al traguardo visibilmente provata. Tredicesima l'altra azzurra Deborah Toniolo (2h37:10).



Europei, bronzo di gioia per la Incerti

Scritto da AUTORI VARI

Lunedì 02 Agosto 2010 08:20 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Agosto 2010 18:20



La mattinata della quinta e penultima giornata dei Campionati Europei regala all'Italia una bella medaglia di bronzo nella gara di maratona femminile per merito della bravissima Anna Incerti (PB 2h27'42" nel 2008), che ha preceduto diverse concorrenti, sulla carta accreditate di tempi più importanti .

Il via alle 10.05, con il caldo che già si fa sentire l'andatura non è tra le più sollecite: il gruppo delle migliori, con le nostre Console e Incerti, passa a metà gara in 1h16'24", l'altra azzurra Toniolo transita dopo un minuto in 16.a posizione. La gara si decide prima del trentesimo km sull'attacco della lituana Zivile Balciunatė (2h25'15" di PB nel 2005, quarta agli Europei di Göteborg 2006) che guadagna 20 secondi, vantaggio che poi andrà progressivamente ad aumentare nei successivi passaggi, fino a chiudere in 2h31'14". Al suo inseguimento restano

Europei, bronzo di gioia per la Incerti

Scritto da AUTORI VARI

Lunedì 02 Agosto 2010 08:20 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Agosto 2010 18:20

Anna Incerti e Nailya Yulamanova (PB di 2h26'30" vincendo Rotterdam 2009), con la russa che prevale nella lotta per il secondo posto (2h32'15" contro 2h32'48"). Resta comunque una grande impresa quella portata a termine dall'atleta siciliana – calorosamente sostenuta da un gruppo di fan – che regala ai nostri colori anche il secondo posto nella prova a squadre, dietro alla Russia, grazie ai buoni piazzamenti di Rosaria Console (10a in 2h36'20", in sofferenza negli ultimi chilometri dopo aver lottato per il 4° posto fino ai 35km) e Deborah Toniolo (13a in 2h37'10").

(ATLETICANET)

Il bronzo della maratoneta Anna Incerti è la quarta medaglia per l'Italia degli Europei di Barcellona. La siciliana delle Fiamme Azzurre si è piazzata al terzo posto in 2h32:48 nella gara segnata dall'iniziativa vincente della lituana Balciunaite (2h31:14). Argento alla russa Yulamanova (2h31:14). Decima in 2h36:20 Rosaria Console, dopo essere rimasta fino a 5 km dal traguardo in lizza per la quinta posizione. Tredicesima Deborah Toniolo (2h37:10), risultati grazie ai quali l'Italia ha conquistato anche l'argento (7h46:18) a squadre della Coppa Europa, dietro soltanto alla Russia (7h44:39). Sul terzo gradino del podio, invece, la formazione della Gran Bretagna (8h00:36).



Europei, bronzo di gioia per la Incerti

Scritto da AUTORI VARI

Lunedì 02 Agosto 2010 08:20 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Agosto 2010 18:20

Europei, bronzo di gioia per

la Incerti



Anna Incerti

Soddisfatta anche l'azzurra della Forestale, **Deborah Toniolo** che insieme a Rosaria Console ha contribuito all'argento a squadre dell'Italia: "La medaglia di Anna è una gioia anche per me. La mia condizione mi ha consigliato di partire cauta. Era molto umido stamattina e la gara all'inizio era visibilmente sotto ritmo. Poi ho provato a staccarmi con la spagnola Aguilar, ma lei ne aveva più di me. Anche io, come Anna, dico che si riparte da qui".

a.g.

Incerti: "Questo bronzo è il mio oro" ha appena corso 42 km, ma il bronzo vinto a Barcellona la irrorò di nuova energia ben oltre la linea del traguardo: "Questa medaglia per me è come se fosse d'oro - le prime parole della maratoneta di Bagheria - quelle che mi vedete in viso sono lacrime di gioia. Non credo di aver sbagliato nulla oggi, anche se ho puntato l'argento fino in fondo. Ne avevo in corpo fin dall'inizio, ho controllato e, poi passato il 35° km, mi sono resa conto che stavo ancora bene. C'ero e non ho pensato a nient'altro che a me stessa e alla mia gara. Non potete immaginare quanto la volessi questa medaglia! Ho lavorato tanto per arrivarci e questi ultimi due mesi sono stati davvero duri anche per chi come mio marito Stefano (Scaini, ndr) ha dovuto sopportarmi. Questo risultato è un punto di partenza, per il quale dico grazie al mio allenatore Tommaso Ticali. Dopo il periodo in altura trascorso a St. Moritz, ho passato altre due settimane ad allenarmi a casa mia a Bagheria su un percorso bello ondulato di 11 km. Adesso penso a godermi questo risultato e stasera si fa festa sulle ramblas!".

Europei, bronzo di gioia per la Incerti

Scritto da AUTORI VARI

Lunedì 02 Agosto 2010 08:20 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Agosto 2010 18:20

continua l'inseguimento della Toniolo (sedicesima e in 1h17:30 a metà gara) che, in compagnia della Aguilar, ha ormai agganciato e superato la "fuggitiva" lituana Drazdauskaite (1h17:37).