

ANNA INCERTI RECORD 15'15"3 sui 5000 m

Scritto da Tommaso Ticali

Mercoledì 01 Giugno 2011 19:32 - Ultimo aggiornamento Venerdì 03 Giugno 2011 21:22

ANNA INCERTI RECORD 15'15"3 sui 5000 m

MIGLIORE PRESTAZIONE EUROPEA DELL'ANNO.



Anna Incerti non finisce mai di stupire!!!!!!Ha realizzato allo stadio delle palme "Vito Schifani" di Palermo, la migliore prestazione Europea dell'anno nei 5000 metri, ha fatto fermare i cronometri nell'ottimo tempo di 15'15"3, migliora il 15'22"1 della russa Olesya Syreva, il precedente primato personale di Anna era 15'29"5 realizzato nel 2009.

Il primo km è stato coperto in 3'01"9, 2km 6'05" (3'03"5), 3km 9'10"34 (3'04"9) 4km 12'14"9" (3'04"2) 5km 15'15"3 (3'00"2).

Anna per scelta tecnica non parteciperà ai mondiali di Daegu nella maratona in quanto è prevista nel mese di Agosto una temperatura di oltre 40 gradi, quindi la scelta di saltare i mondiali, stiamo cercando di velocizzare l'atleta per essere più competitiva il prossimo anno alla maratona olimpica di Londra,

nel mese di gennaio Anna ha migliorato il suo primato nella maratona di Osaka, nel mese di febbraio ha realizzato la migliore prestazione Europea dell'anno nella mezza maratona della Roma-Ostia con l'eccellente tempo di 1 ora 09'06.

ANNA INCERTI RECORD 15'15"3 sui 5000 m

Scritto da Tommaso Ticali

Mercoledì 01 Giugno 2011 19:32 - Ultimo aggiornamento Venerdì 03 Giugno 2011 21:22
