

Il kenia domina le gare di maratona

Scritto da Tommaso Ticali

Martedì 06 Settembre 2011 14:36 -

La kiplagat con una forte progressione finale si aggiudica il titolo mondiale



La maratona femminile apre ufficialmente i campionati mondiali di atletica leggera a Daegu alle 9,00 in punto locale che significa alle 2 di notte in Italia, parte la gara e tutte le atlete sono preoccupate dalle condizioni climatiche non ottimali per correre la maratona, c'erano alla partenza 24 gradi ma con l'81% di umidità, quindi meno disagio del previsto ma sempre condizioni non ottimali per correre la maratona per via dell'alta umidità. La gara è stata impostata sin dalle prime battute ad un ritmo da corsa amatoriale, perché tutte le atlete temevano l'umidità, primi 5km in 18'34" che significa 3' 43" a km, l'andatura aumenta gradualmente passaggio in 36"26 ai 10km e 1ora 16'46" alla mezza maratona, le keniane controllano la gara ma il gruppo è ancora consistente, si fanno notare le europee con la portoghese Barros, la spagnola Alessandra Aguilar e la svedese di colore naturalizzata Isabella Anderson, la gara continua sempre con la stessa andatura fino al trentesimo km, a questo punto la favorita della gara la keniana Eda kiplagat cambia ritmo e fa un parziale di 16'40" sui 5km (3'20" a km) seguita dalle connazionali Jeptoo e Cherop e dall'etiope Bekele, la kiplagat continua dall'alto della sua classe una devastante progressione e corre a 3'14 a km dal 35 al 42 km a questo punto per gli altri è notte fonda, la kiplagat si aggiudica il titolo mondiale in 2 ore 28' 43" precedendo le compagne di squadra Jeptoo in 2 ore 29'00" e Cherop in 2 ore 29'14" quarta l'etiope Bekele in 2 ore 29'21, prima delle europee al settimo posto la svedese naturalizzata Anderson in 2 ore 30'13" (5 classifica a Barcellona 2010). La kiplagat ha corso l'ultima mezza maratona in 1 ora 11'57". aumentando solo gli ultimi 12 km.

Abel kirui si conferma campione mondiale di maratona

Il kenia domina le gare di maratona

Scritto da Tommaso Ticali

Martedì 06 Settembre 2011 14:36 -



Ruggero Pertile con una tattica intelligente si classifica 8 e primo europeo

