

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Scritto da Antonino Passarello

Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Dicembre 2020 18:46

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Passaggio con record Italiano nei 15km con 48'24". Con il tempo di 1 ora 08'18" l'atleta Bagherese migliora il suo record personale di 48" secondi collocandosi al 6° posto nelle graduatorie mondiali del 2012 . Record personale anche per Stefano Scaini!



Anna Incerti, entusiasta per aver migliorato il suo crono stabilito lo scorso anno con 1h09'06" e aver quindi centrato il suo nuovo personale con 1 ora 08'18", ai giornalisti presenti ha dichiarato: "sono soddisfatta per il mio nuovo personal best, era la prestazione che cercavo e sono felicissima di averla ottenuta alla Roma- Ostia che è veramente una gara straordinaria, oggi torniamo a casa promossi a pieni voti, questa Roma-Ostia come tutte le prossime gare fino alla maratona olimpica di Londra saranno per me delle verifiche importanti". L'allenatore di Anna Incerti Tommaso Ticali conferma che "Questo risultato è frutto di una preparazione mirata e personalizzata, Anna ha lavorato tutto l'inverno per preparare la Roma -Ostia, avevo programmato e dichiarato che Anna poteva correre sotto il record Italiano della Ejjafin ed in base agli allenamenti

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Scritto da Antonino Passarello

Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Dicembre 2020 18:46

svolti, Anna era consapevole delle sue potenzialità per correre sotto 1 ora 8' 27" e così è stato, Anna non può fare miracoli perché i risultati che ottiene sono frutto di una continua crescita avvenuta negli anni, dovuta solo al lavoro quotidiano, all'applicazione e ai grandi sacrifici, oltre ad una buona programmazione ed al grande talento che possiede.

Se l'atleta che ha vinto si è migliorata di 2' minuti in una sola volta, e 10 minuti in un anno piazzando al 15° km due 1000 metri in 3'04"-3'05" a km, quando insieme ad Anna stavano correndo a 3'10", posso solo dire che è stata straordinaria e sicuramente sarà una delle protagoniste alle prossime competizioni internazionali. Anna dal canto suo ha realizzato un passaggio cronometrico di 32'08" ai 10000 metri (record personale) e 48'24" ai 15k record italiano, di più non poteva sicuramente fare. Progressione di Anna nella mezza maratona

:

nel 2002 record italiano promesse ad Udine in 1 ora 12'30".

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Scritto da Antonino Passarello

Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Dicembre 2020 18:46

2004 Udine □ 1 ora 10'56''

2004 Roma Ostia 2 classificata 1 ora 12'04''

2007 Udine campionessa italiana di mezza maratona in 1 ora 11'09''.

2007 Roma Ostia 3 classificata in 1 ora 11'20''

2008 Atripalda/Avellino) campionessa italiana di mezza maratona 1 ora13'57''

2009 Pescara medaglia d'oro ai giochi del mediterraneo 1 ora12'25''

2009 Roma –Ostia □ 2 classificata in 1 ora 09'26''

2010 Valencia (spagna) 3 classifica in 1 ora 10'41

20011 stramilano 2 classificata 1 ora 10' 41

2011 Roma-Ostia □ 1 classificata 1 ora 09'06''

2012 Roma –Ostia 5 classificata 1 ora 08'18'' □ 6 tempo al mondo 2012

Maratona :

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Scritto da Antonino Passarello

Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Dicembre 2020 18:46

2003 All'esordio nella maratona ha vinto il titolo italiano a Firenze in 2 ore 34'40''

2005 Operata al tendine d'achille.

2006 Goteborg 9 classificata ai campionati Europei (medaglia d'ora a squadre) 2 ore 32'53'

2007 Osaka campionati del mondo 17 class.(qualificata per le olimpiadi di Pechino)

2008 Pechino olimpiadi 14 classificata 2 ore 30'55''

2008 Milano marathon 1 classificata in 2 ore 27' 42''

2009 Roma maratona 2 ore 29'30'' 5 classificata

2010 Barcellona campionati Europei 2 ore 32'48'' medaglia di bronzo

2011 Osaka marathon 4 classificata 2 ore 27' 30'

2011 Berlino marathon 6 classificata 2 ore 25'32'' (qualificata per le olimpiadi di Londra)

Strepitosa prestazione di Anna Incerti alla Roma-Ostia

Scritto da Antonino Passarello

Mercoledì 29 Febbraio 2012 17:52 - Ultimo aggiornamento Sabato 26 Dicembre 2020 18:46

Medaglie internazionali vinte :

2003 Medaglia di bronzo alle universiadi di Daegu(corea) nei 10. 000.

2004 Maribor coppa Europa medaglia di bronzo a squadra nei 10.000 metri

2006 Goteborg medaglia d'oro a squadra □ campionati Europei

2010 Barcellona medaglia d'oro a squadra di maratona

2010 Barcellona medaglia d'oro individuale maratona .

Record personale anche □ per il marito di Anna Incerti ,Stefano Scaini della Running Club Futura, □ ancora sul podio col nuovo record personale □ in 1h04'04'',dopo la prova d'argento dei campionati Italiani di corsa campestre e il titolo Italiano conquistato nei 10.000 metri su strada a Lucca.