

Grande prova di Anna Incerti al trofeo internazionale di Telese

Scritto da Antonino Pssarello
Mercoledì 27 Giugno 2012 20:27 -



Grande prova di Anna Incerti **al trofeo internazionale di Telese**, La maratoneta Bagherese, in preparazione per la maratona olimpica, ha dimostrato ottima velocità di base su distanze corte e rapide per le maratonete comuni. Anna si è migliorata dall'anno passato di ben 40", con un ottimo 32'49", dimostrando di essere sulla strada giusta, le gare fatte fino a questo momento sono sempre state in crescendo-racconta e da ora comincerà ad allungare le distanze per avvicinarsi gradualmente ai 42,195 di Londra. La valutazione tecnica del dopo gara da sicuramente un plauso per il lavoro che si sta svolgendo, trovando una maratoneta capace di distinguersi dalle gare corte alle mezze maratone. Incerti: " sono felice di come sta procedendo la preparazione" Miglioro di oltre 40" secondi il mio personale su questo circuito molto impegnativo

Sono felicissima di avere corso a Telese,una gara straordinaria, oggi torniamo a casa promossi a pieni voti,questa è stata l'ultima gara prima della maratona olimpica di Londra. L'allenatore di Anna Incerti Tommaso Ticali conferma che "Questo risultato è frutto di una preparazione mirata e personalizzata, Anna ha lavorato tutto l'inverno per arrivare al massimo della forma a Londra, da domani andremo in montagna a St-Moritz(svizzera) per preparare al meglio l'olimpiade,torneremo a Bagheria il 20 luglio

Grande prova di Anna Incerti al trofeo internazionale di Telese

Scritto da Antonino Pssarello
Mercoledì 27 Giugno 2012 20:27 -

dove faremo solo lavori di rifinitura

Bravissimo mio marito Stefano Scaini che si classifica il secondo degli italiani dopo il maratoneta olimpico Ruggero Pertile