

BERLINO- PASS OLIMPICO PER LA BAGHERESE ANNA INCERTI

Scritto da Tommaso Ticali

Martedì 27 Settembre 2011 11:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 27 Settembre 2011 19:39

BERLINO- PASS OLIMPICO PER LA BAGHERESE ANNA INCERTI



La maratona di Berlino significava molto per Anna Incerti e la attenzione e la meticolosità con cui l'appuntamento sia stato preparato rendono merito al fantastico risultato ottenuto oggi dalla siciliana. Nella velocissima maratona di Berlino, la portacolori azzurra si classifica al sesto posto con il nuovo fantastico personale sulla distanza di 2h25'32". "E' stata una giornata perfetta "ci dice Anna Incerti "tutto andava bene a cominciare dalla temperatura alla partenza, non potevo proprio chiedere nulla di meglio oggi. Avevo preparato al meglio questa maratona e sono stata ripagata in tutto. Veramente bene così!".

Un risultato cronometrico che la colloca al terzo posto italiano di sempre e la pone come miglior maratoneta azzurra del presente. "Con il mio allenatore Tommaso Ticali avevamo preparato questa gara nei minimi dettagli e avevamo preventivato una dinamica di gara come poi si è effettivamente sviluppata. La mia testa è già concentrata sulle Olimpiadi del prossimo anno e la prestazione di oggi testimonia quanto sia stata efficace la stagione 2011 imperniata alla ricerca della velocizzazione della mia azione di corsa". Raggiante anche il prof. Tommaso Ticali, allenatore della Incerti, presente a Berlino: "Obiettivo raggiunto! Molto bene oggi. Anna ha corso sul ritmo prestabilito e ha fatto una gara ottima. Questa era una tappa fondamentale per il cammino olimpico e sono pienamente soddisfatto delle scelte fatte.

Il 2011 era impostato alla ricerca della velocità e, dopo la fredda maratona di Osaka, ci eravamo

Scritto da Tommaso Ticali

Martedì 27 Settembre 2011 11:07 - Ultimo aggiornamento Martedì 27 Settembre 2011 19:39

prefissati di riprovarci proprio a Berlino...così è stato e pienamente soddisfatti del traguardo raggiunto!"Anna nel 2011 ha migliorato tutti i suoi primati dai 5000 metri,passando dalla mezza maratona dove detiene la seconda prestazione in Europa ed infine la maratona.Meritato riposo ora per Anna Incerti per recuperare al meglio le fatiche dello splendido anno dove ha ritoccato tutti i suoi personali e potersi dedicare al marito Stefano Scaini,prossimo anche lui alla sua seconda maratona.

LA NUOVA GRADUATORIA ALL TIME DELLA MARATONA FEMMINILE ITALIANA

2h23:47	Maura Viceconte	Vienna	21 maggio	2000
2h25:17	Franca Fiacconi	New York	1 novembre	1998
2h25:32	Anna Incerti	Berlino	25 settembre	2011
2h25:35	Bruna Genovese	Tokio	18 novembre	2001
2h25:57	Maria Guida	Carpi	10 ottobre	1999
2h26:10	Rorsaria Console	Berlino	25 settembre	2011
2h26:33	Valerio Straneo	Berlino	25 settembre	2011
2h27:49	Laura Fogli	Seul	23 settembre	1988
2h27:49	Ornella Ferrara	Roma	28 marzo	2004
2h27:54	Tiziana Alagia	Torino	1 aprile	2001

2h25:28 Bruna Genovese Boston 17 aprile 2006 *

* Tempo non omologabile per eccessivo dislivello fra partenza ed arrivo.