

INIZIA IL 2011 E ANNA INCERTI TORNA IN MARATONA

Scritto da ALBERTO STRETTI

Lunedì 10 Gennaio 2011 16:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 10 Gennaio 2011 16:21

ANNA INCERTI CORRERA' LA MARATONA DI OSAKA!!!!!!!



Era già trapelata tra gli addetti ai lavori ma adesso è ufficiale, Anna Incerti debutterà nel 2011 proprio nella adorata distanza di maratona presentandosi al via il prossimo 30 Gennaio nella maratona giapponese di Osaka. Il confronto con atlete di livello mondiale in una gara così prestigiosa non potrà che arricchire ulteriormente il bagaglio di esperienza della maratoneta siciliana. Anna rientrerà mercoledì dal Sudafrica dove è stata tre settimane insieme al marito e mezzofondista azzurro Stefano Scaini. "La condizione è buona, ho lavorato molto bene facendo lavori importanti e mettendo in cascina tanti chilometri



anche grazie al prezioso aiuto che mi mio marito sa darmi in questi momenti, sia materiale che

INIZIA IL 2011 E ANNA INCERTI TORNA IN MARATONA

Scritto da ALBERTO STRETTI

Lunedì 10 Gennaio 2011 16:10 - Ultimo aggiornamento Lunedì 10 Gennaio 2011 16:21

psicologico” racconta la portacolori delle Fiamme Azzurre”Sono fiduciosa per la gara,il mio allenatore mi ha parlato di un cast di atlete incredibile su un percorso che si annuncia velocissimo.Mio obiettivo è fare bene e cercare di dare il meglio di me stessa provando a migliorarmi ancora.Come sapete bene sono scaramantica e non voglio ipotizzare alcuna forma di previsione su possibili risultati e tattiche di gara:non rimarrò però alla finestra e mi butterò nella competizione”.

La convizione e la determinazione di Anna Incerti lasciano ben sperare come anche le parole del suo coach prof. Tommaso Ticali che,seppur a dovuta distanza,ha seguito ogni momento della preparazione della sua atleta:”Anna sta bene,le possibilità che faccia una bella gara ci sono così come le avversarie di prestigio mondiale.Ho optato per una maratona all'estero sempre nell'ottica di fare esperienza internazionale e misurarsi con atlete di grande livello.So che sarà una gara impostata su ritmi molto veloci ma non ci spaventa questo,gestendo al meglio le proprie energie,Anna sarà in grado di togliersi importanti soddisfazioni nella gara giapponese”

Ricordiamo che Osaka è stata una delle prime importanti maratone internazionali di Anna,nel 2007 ai mondiali...le strade giapponesi le saranno ancora amiche come in quella notte d'agosto??Tutti i suoi tifosi se lo augurano!!!

Forza Anna!!!

Nei giorni immediatamente precedenti la gara sul sito www.annaincerti.net troverete i dettagli tecnici per seguire in diretta streaming la maratona di Osaka