

## Anna Incerti trionfa alla RomaOstia

Scritto da ALBERTO STRETTI

Domenica 27 Febbraio 2011 19:18 - Ultimo aggiornamento Giovedì 03 Marzo 2011 06:29

---

Miglior prestazione europea dell'anno sulla distanza per la maratoneta siciliana.



Il nuovo percorso della classica mezza maratona capitolina fa da cornice ad una magistrale prestazione di Anna Incerti che, sulla distanza di mezzamaratona, vince la gara e realizza il suo nuovo primato personale con l'incredibile crono di 1h09'06 nuovo record del percorso che le vale anche la miglior prestazione europea del 2011 sulla distanza e la settima al mondo. Gara sviluppata da subito su ritmi vertiginosi con un passaggio da 32'30" ai 10k dove la portoghese Jessica Augusto, campionessa europea di cross in carica, dettava il ritmo. Per l'allieva di Tommaso Ticali una prima parte di gara coperta per poi affiancare al 15km la quotata rivale lusitana e piazzare al 18km quell'allungo che darà la svolta alla gara. "Avevo paura della volata della portoghese sapendola più forte di me sulle distanze brevi" racconta la portacolori delle Fiamme Azzurre "d'accordo col mio coach Ticali

## Anna Incerti trionfa alla RomaOstia

Scritto da ALBERTO STRETTI

Domenica 27 Febbraio 2011 19:18 - Ultimo aggiornamento Giovedì 03 Marzo 2011 06:29

---

abbiamo optato per una scelta tattica del genere anticipando quindi ogni possibile altra soluzione. Sono molto contenta del risultato ottenuto ad un mese da Osaka: era per me un punto interrogativo visto anche il numero esiguo di allenamenti fatti nelle ultime settimane ma fantastico così... chi ci credeva mai!!! miei complimenti all'organizzazione per l'eccellente soluzione di percorso che hanno trovato: veramente spettacolare e molto veloce... e senza vento. Pienamente soddisfatto anche il prof. Tommaso Ticali, da sempre coach della maratoneta azzurra: "Bene così! Anna ha dimostrato un completo recupero della maratona di Osaka. Sapevo che stesse bene e abbiamo voluto provare a fare la gara per cercare un tempo importante come detto. Mi è piaciuta Anna per l'ottima prestazione atletica e la capacità di gestione della gara decidendo bene quando piazzare l'allungo decisivo contro una rivale così quotata: vorrei segnalare che la Augusto è campionessa europea di cross in carica e dotata di tempi sotto i 32' sui 10000m". Da domani per Anna Incerti e gli abituali compagni di allenamento della natia Bagheria inizierà un periodo di allenamento in altura ad Ifrane in Marocco: il cammino verso i mondiali coreani inizia da qui!!