

## STEFANO SCAINI CAMPIONE ITALIANO DI CORSA SU STRADA

Scritto da ALBERTO STRETTI

Domenica 11 Settembre 2011 18:36 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Settembre 2011 13:32

---

### STEFANO SCAINI CAMPIONE ITALIANO DI CORSA SU STRADA



Giunge da Lucca una notizia che può solo che fare bene all'atletica italiana: il friulano-Bagherese di adozione Stefano Scaini(RCF Roma) conquista il titolo più prestigioso della sua ancora giovane carriera. Una gara nervosa e molto combattuta con tanti atleti di colore che non ha per nulla impensierito Scaini bravo a gestire le proprie forze nella prima parte di gara per poi premere sull'acceleratore nella seconda parte e superare illustri avversari. Un atleta ritrovato che, con la specializzazione su corsa su strada, ha ritrovato il talento che tutti conoscevamo già da anni, da quando nel 2001 era apparso sulla scena internazionale col bronzo negli europei di cross. Logicamente raggiante per il brillante risultato raggiunto, Stefano Scaini non nasconde la propria gioia: "Dopo tanti sacrifici e lunghi periodi bui per problemi di salute e non solo, questa è la miglior soddisfazione che potessi avere. Tengo a sottolineare che non corro più per professione e conciliando con gli impegni lavorativi, riesco ad allenarmi al meglio se sorretto dalla salute. Ho finalmente raccolto quello che avevo seminato in tutti questi anni." Doverosa anche una dedica "Titolo che dedico a due persone in particolare: mia moglie Anna Incerti, parte fondamentale della mia vita e capace di darmi la forza per reagire nei momenti difficili e al mio allenatore Tommaso Ticali che, nonostante tutto, ha sempre creduto in me e nelle mie capacità e nell'ultimo anno mi ha aiutato parecchio nel personalizzare il mio allenamento in base anche ai miei impegni di lavoro".

## STEFANO SCAINI CAMPIONE ITALIANO DI CORSA SU STRADA

Scritto da ALBERTO STRETTI

Domenica 11 Settembre 2011 18:36 - Ultimo aggiornamento Lunedì 12 Settembre 2011 13:32

---

La scelta di finalizzare la corsa su strada in questo 2011 ha dato i risultati che tutti si aspettavano da un campione come Stefano Scaini: il brillante debutto in maratona a Treviso e adesso questo titolo italiano di corsa su strada. "La corsa su strada mi è sempre piaciuta e non posso dimenticare che ho il secondo tempo di sempre italiano in maratonina da junior alle spalle di un certo Francesco Panetta. Il mio obiettivo adesso si chiama maratona e la mia preparazione è indirizzata sui 42k dove spero di migliorare ancora a brevissimo quando correrò la mia seconda". Complimenti Stefano!!!

[Risultati completi](#)