

FRANCESCO LO PICCOLO DA 27 ANNI CORRE CAMMINANDO

Scritto da martino grasso

Sabato 12 Marzo 2011 14:36 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 18 Maggio 2011 17:58

Racconta la tua storia

31 | Marzo 2011 | SPORT

Francesco Lo Piccolo, da 27 anni corre camminando

Storia di Francesco, piccolo grande atleta bagherese

Ha scelto uno degli sport più duri dell'atletica leggera: la marcia. Lui è Francesco Lo Piccolo e non è facile, per chi vive a Bagheria, incontrarlo per le strade della città, sia in estate che in inverno. Francesco Lo Piccolo, 35 anni, come da sempre, anzi cammina con comodo. Negli anni 80 ha ottenuto alcuni risultati prestigiosi, vincendo per esempio il campionato regionale per ben 5 anni. Quest'anno lo volevano società del Nord Italia, dove le strutture esistono e la possibilità di ottenere risultati di prestigio è più facile, ma lui ha deciso di rimanere in Sicilia e a Bagheria.

"Ho fatto perché sono legato a Bagheria", dice, e poi perché un amico, Luca Scialò della foto Ottica Paolo, ha deciso di scommettere diventando il mio sponsor personale". Quella della mancanza di strutture a Bagheria è una realtà dolente: "Bagheria ha sempre puntato solo ed esclusivamente sul calcio", dice Lo Piccolo: "speriamo che prima o poi la pista dentro lo stadio si metta a fare". La marcia è fra gli sport più difficili, sia perché si corre su lunghe distanze, 10 o 20 mila metri, e poi perché bisogna avere una tecnica perfetta. Chi marcia, infatti, non deve staccare contemporaneamente i piedi da terra, cosa che succede a chi corre. "Io posso dire di avere una buona tecnica", dice Francesco Lo Piccolo: "per questo non posso fare altro che emulare il mio allenatore storico, Tommaso Ticali".

Dietro ogni atleta bagherese c'è sempre lui, Tommaso Ticali. È stato l'allenatore di Massimo Modica, di Anna Inghisi e di tanti altri ragazzi che hanno deciso di dedicarsi allo sport, anche senza coniare grossi risultati. "Bagheria deve ringraziare Ticali", dice Lo Piccolo: "io lo farei sempre".

La marcia ha aiutato Francesco anche dal punto di vista umano: "mi è venuto. Qualche anno fa ho vissuto un periodo negativo della mia vita. La marcia e lo sport mi hanno aiutato in maniera determinante".

Martino Grasso



I'Approfondimento

Selezione personale, ambo sessi Ottime provvigioni

3391962274 martinogra@hotmail.com