

## IL RITORNO DOPO 20 ANNI DI FRANCESCO ARATO!

Scritto da FRANCESCO ARATO  
Venerdì 08 Giugno 2012 18:11 -

---



Nel lontano 1982 all'età di soli 11 anni ho fatto parte di una nuova squadra chiamata Polisportiva Atletica Bagheria, guidata dal Professore Tommaso Ticali che con tanta determinazione col passare degli anni ha trasmesso la sua passione per la corsa a noi giovani Bagheresi. Ho fatto parte dell'Atletica Bagheria fino all'età di 19 anni ottenendo ottimi risultati nel mezzofondo. Dopo aver finito l'IPSIA e il militare nel 1993 sono emigrato negli Stati Uniti e precisamente a Chicago dove vivo da 19 anni con mia moglie e i miei 3 figli. Dopo 20 anni di assenza dalla corsa e 30 chili in più ho deciso che era ora di ritornare al vecchio amore e con tanti sacrifici ho cominciato a fare palestra e in circa 16 settimane ho perso circa 25 chili. Da quel momento ho iniziato a correre fino a raggiungere i 100 km. alla settimana, da quel momento ho iniziato a gareggiare raggiungendo nel 2010 dei risultati discreti, nello stesso anno ho raggiunto il mio sogno di correre la mia prima maratona a Chicago, dove ho conosciuto un gruppo di amatori locali di cui faccio tutt'ora parte. Nel 2011 ho realizzato l'altro sogno che era quello di correre la mitica maratona di Boston 3 giorni dopo il mio 40esimo compleanno, ho chiuso la stagione con un primato di 1:19 nella maratonina e 2:49 nella maratona. Quest'anno ho iniziato bene con il mio nuovo primato nella maratonina col tempo di 1:17. Da pochi giorni ho cominciato l'allenamento per la maratona di Chicago dove tenterò di correre sotto le 2 ore e 42'. Il prossimo obiettivo è quello di correre le maratone di New York, Londra, Berlino e Roma. Il Prof. Tommaso Ticali: "Francesco Arato è stato

uno dei miei primi allievi ed era il migliore amico di Vincenzo Modica che abitava a Mistretta ma si allenava sin dalla categoria cadetti a Bagheria, Vincenzo dopo gli allenamenti spesso perdeva il treno e grazie alla disponibilità della famiglia Arato veniva gentilmente ospitato dai genitori di Francesco. Pertanto anche per merito di questa famiglia Vincenzo Modica negli anni

## **IL RITORNO DOPO 20 ANNI DI FRANCESCO ARATO!**

Scritto da FRANCESCO ARATO  
Venerdì 08 Giugno 2012 18:11 -

---

successivi ha ottenuto diversi successi nazionali ed internazionali conquistando tra l'altro l'argento ai campionati mondiali di maratona.