Rubbrica racconta la tua storia.

IL BAGHERESE FRANCESCO ARATO CORRE  LA MARATONA DI CHICAGO IN 2 ORE E 39'!

Mi ricordo nel 1982 quando in prima media ho fatto la mia prima gara per la scuola,subito dopo il Professore Ticali si avvicino' e mi chiese se volevo fare parte della Polisportiva Atletica Bagheria,cosi cominciai ad andare alla scuola Bagnera dove facevamo il giro attorno al cortile della scuola.I primi atleti a fare parte del gruppo del Professore Ticali eravamo io Matteo, GianMatteo, Dario e Gioacchino.Finalmente dopo un paio di anni abbiamo avuto il permesso di correre allo stadio di Bagheria dove abbiamo cominciato ad attrarre nuovi atleti al punto di poter formare un gruppo abbastanza folto per poter competere con altre polisportive della provincia e della regione cominciando ad ottenere discreti risultati.Finalmente nel 1986 ai campionati regionali di corsa Campestre a Bocca di falco abbiamo scoperto il talento di Mistretta"Vincenzo Modica" dove con la sua vittoria a sorpresa e con la mia discreta prestazione entrambi abbiamo guadagnato un posto nella squadra Siciliana per i campionati Italiani di corsa campestre.Finalmente Bagheria ha cominciato a fare notizia nel campo dello sport con prestazioni a livello regionale ed interregionale. Tutto questo e' stato possibile per la passione e dedizioni di una sola persona come Tommaso Ticali che con tanti sacrifici pur non avendo le strutture adeguate ha fatto tanto per trasmettere passione e disciplina ai giovani Bagheresi. Ho fatto parte dell'Atletica Bagheria fino all'eta' di 19 anni ottenendo ottimi risultati nel mezzofondo. Dopo aver finito l'IPSIA e il militare nel 1993  a malincuore ho dovuto lasciare lo sport  e la mia terra, dovendomi trasferire per problemi di lavoro negli Stati Uniti e precisamente a Chicago dove vivo da 19 anni con mia moglie e i miei 3 figli.Dopo 20 anni di assenza dalla corsa e 30 chili in piu’ ho deciso che era ora di ritornare al vecchio amore e con tanti sacrifici ho cominciato a fare palestra e  in circa 16 settimane ho perso circa 25 chili. Da quel momento ho iniziato a correre fino a raggiungere i 100 km. alla settimana, ho inoltre iniziato a gareggiare raggiungendo  nel 2010  dei risultati discreti,nello stesso anno  ho coronato il mio sogno di correre la prima maratona a  Chicago,dove ho conosciuto un gruppo di amatori locali di cui

faccio tutt'ora parte. In quell'occasione ho raggiunto un ottimo risultato facendo registrare l'ottimo tempo di 2:49. Nel 2011 ho realizzato l'altro sogno che era quello di correre la mitica maratona di Boston 3 giorni dopo il mio 40 esimo compleanno, ho chiuso la stagione con un primato di 1:19 nella maratonina e 2:49 nella maratona. Quest'anno ho iniziato bene con il mio nuovo primato nella maratonina col tempo di 1:17,inoltre giorno 7 ottobre  sono riuscito a migliorare il primato personale alla maratona di Chicago,nell'occasione  ho raggiunto un ottimo risultato facendo registrare l'ottimo tempo di 2:39 classificandomi

al 161*posto su 45.000 partecipanti in assoluto e 8* nella categoria Master 40-44. L'obiettivo in futuro sarà quello di correre le maratone di:New York, Londra, Berlino e Roma. In generale comunque mi sento molto soddisfatto ed orgoglioso dei miei risultati, e spero di poter continuare a migliorare le mie prestazioni..La mia prossima avventura Internazionale sara' la Maratona di New York . Il Prof.Tommaso Ticali:"Francesco Arato è stato uno dei miei primi allievi ed era il migliore amico di Vincenzo Modica che  abitava a

Mistretta, ma si allenava sin dalla categoria cadetti a Bagheria,  Vincenzo dopo gli allenamenti spesso perdeva il treno e grazie alla disponibilita' della famiglia Arato  veniva  gentilmente ospitato dai genitori di Francesco. Pertanto anche per merito di questa famiglia,  Vincenzo Modica negli anni successivi ha ottenuto diversi successi nazionali ed internazionali conquistando tra l'altro  l'argento ai campionati mondiali di maratona.