

### I GRANDI MARATONETI DEL PASSATO

#### Emil Zatopek

#### La locomotiva umana



Correva con la testa piegata all'indietro, i gomiti vicini al corpo, una smorfia di sofferenza stampata sul viso: il suo stile era quanto di più lontano dall'armonia di un bel gesto atletico, ma la sua resistenza e la sua corsa erano quelle di un gigante. Emil Zatopek è stato l'uomo simbolo dei Giochi Olimpici di Helsinki 1952, dove in un grande spettacolo sportivo compì un'impresa leggendaria vincendo nell'arco di una settimana 3 medaglie d'oro: nei 5.000 metri, nei 10.000 metri e nella maratona. Era il 27 luglio quando lungo i viali alberati di Helsinki, nella patria di Paavo Nurmi, maratoneta nove volte campione olimpico finlandese, si correva la maratona che vedeva favorito l'inglese Jim Peters, detentore del record mondiale. Zatopek era al suo esordio assoluto sulla distanza dei 42 chilometri e la sua strategia di gara era semplice: seguire il più

## EMIL ZATOPEK

Scritto da ADMINASTRATOR

Venerdì 25 Dicembre 2009 18:47 - Ultimo aggiornamento Sabato 18 Gennaio 2020 16:03

---

possibile la tattica di Peters, esperto in materia. Il britannico impose un ritmo altissimo alla corsa, Zatopek gli rimase ostinatamente incollato, parlottando ogni tanto con lui per chiedere se il ritmo fosse adeguato. Peters non terminò la corsa, forse stremato dal ritmo forsennato da lui stesso imposto. Zatopek concluse la gara con una delle sue straordinarie accelerazioni, entrando nello stadio olimpico in perfetta solitudine.. L'impresa fece il giro del mondo e conferì a Emil Zatopek la popolarità universale che gli valse il soprannome di Locomotiva umana. Nello stesso giorno in cui Emil vinse la maratona, sulla pedana del lancio del giavellotto la moglie Dana Ingrova si imponeva sulle avversarie

Emil Zatopek nasce il 1



e della Moravia. Cr

Zatopek fu anche precursore del cosiddetto interval-training che consiste nella ripetuta serie di 400 metri

## EMIL ZATOPEK

Scritto da ADMINASTRATOR

Venerdì 25 Dicembre 2009 18:47 - Ultimo aggiornamento Sabato 18 Gennaio 2020 16:03

---



Il nome di Emil Zatopek si segnala per la prima volta agli Europei di Oslo del 1946: ottiene il quinto posto

Ai Giochi Olimpici di Melbourne 1956, ormai 34enne e provato da una carriera estenuante, concluderà la

## EMIL ZATOPEK

Scritto da ADMINASTRATOR

Venerdì 25 Dicembre 2009 18:47 - Ultimo aggiornamento Sabato 18 Gennaio 2020 16:03

---



Il suo carisma e la sua volontà sono stati forti quanto i suoi polmoni e le sue gambe: quando la squadra

Dopo l'apice della sua carriera sportiva, sia Emil che la moglie divennero figure di spicco della dissidenza

Dopo l'intervento militare sovietico che pose fine al movimento, anche Zátopek pagò cara la propria indi

Nella metà degli anni '70 Zátopek divenne consulente e traduttore del ministero dello sport, ma è solo d

Personaggio nella vita allegro e gioviale, sempre disponibile, Emil Zátopek si è definitivamente ritirato da

## EMIL ZATOPEK

Scritto da ADMINASTRATOR

Venerdì 25 Dicembre 2009 18:47 - Ultimo aggiornamento Sabato 18 Gennaio 2020 16:03

---



Il 22 ottobre 2002 nei Giardini del Museo Olimpico di Losanna, in Svizzera, a lui è stata dedicata una sta

