

## La prevenzione del superallenamento nelle discipline della resistenza

Scritto da Prof. Marco Bonifazi

Giovedì 10 Dicembre 2009 05:53 - Ultimo aggiornamento Lunedì 11 Ottobre 2010 21:21

---

Il Presidente Petrucci saluta il dott. Marco Bonifazi, coordinatore scientifico del Centro ricerche della Federazione Italiana Nuoto, che ha seguito da vicino tra gli altri Federica Pellegrini neoprimitista mondiale.



Presentazione sulla prevenzione del superallenamento nelle discipline della resistenza curata dal ricercatore e fisiologo di fama mondiale prof. Marco Bonifazi

[Scarica da qui la presentazione](#)

