

CALCOLO DELLA VELOCITA'

Scritto da Tommaso Ticali

Domenica 05 Gennaio 2014 17:30 - Ultimo aggiornamento Martedì 07 Aprile 2020 09:14



- **Calcolo della velocità**

-

- [Tempo-Distanza-Ritmo](#)

- [Km/h - Min/km](#)

- [Ritmi di allenamento](#)

- [Passaggi ripetute](#)

- [Passaggio maratona](#)

- [Passaggio mezza](#)