

# LE DONNE CORRONO LA MARATONA GRAZIE AD UN PALERMITANO!

Scritto da SCIEZE E TECNICA DELL'ATLETICA LEGGERA

Sabato 22 Dicembre 2012 13:56 - Ultimo aggiornamento Domenica 08 Marzo 2020 09:49

## LE DONNE CORRONO LA MARATONA GRAZIE AD UN PALERMITANO!



FINO AL 1975 LA MARATONA ERA CORSA SOLO DAGLI UOMINI, LE DONNE POTEVANO CORRERE FINO AI 3000 METRI,!(TUTTI ERANO CONVINTI CHE LE DONNE NON POTEVANO SOPPORTARE UNO SFORZO PROLUNGATO ,QUINDI IL MOTIVO ERA PER TUTELARE LA SALUTE DELLA DONNA).

IL PROFESSORE CLEMENTE ALL'8° COGRSSO DELL'E.L.L.V. A BUDAPEST,IL 6,7,8,GENNAIO 1975,PROPONE DI ALLUNGARE LE DISTANZE DI GARE DELLE DONNE DAI 5000 METRI FINO ALLA MARATONA.TESTO DELLA PROPOSTASTA:



# LE DONNE CORRONO LA MARATONA GRAZIE AD UN PALERMITANO!

Scritto da SCIEZE E TECNICA DELL'ATLETICA LEGGERA

Sabato 22 Dicembre 2012 13:56 - Ultimo aggiornamento Domenica 08 Marzo 2020 09:49

## PROPOSTA ITALIANA

(segue da pag. 2)

giugno campione della corsa prolungata, come le medaglie d'oro della maratona di Monaco. Frank Shorter, debba circoscrivere la sua vertenza: non è un medico, ma un fisiologo. Infatti, nei queste enormi maratone, non le prestazioni, l'incisa, per un medico, sono di natura della salute della donna, non le prestazioni di eseguire la sua personalità sportiva nelle lunghe distanze che soltanto non solo le qualità atletiche, ma anche qualità mentali, deviazioni specificità della donna, quali la capacità di soffrire a lungo, l'atteggiamento, il reagire con forza d'animo alla "sofferenza" del maratonista, per il quale, il suo obiettivo è di un bel romanzo di Salinger.

La verità è che, all'inizio della competizione, non si sono paura per l'insabbiamento della donna. Sono queste speranze, i risultati più spesso sono tranquilli ed alcuni pensano addirittura che la donna la donna possa battere, proprio, nella maratona, i primati dell'uomo.

D'altronde, nella vita di tutti i giorni, pur consapevoli del fatto che guidare l'auto è forte di incidenti spesso mortali e che fermare il cane di un malato, noi non implichiamo alla donna se il guidare, se di fermare.

A questo punto è facile dedurre che nei questi giorni, ancora, forse, dobbiamo per chi preferiamo l'ombra di una marafita che chiamano, maratonista e insisterci.

Poi, se c'è ancora chi sostiene, in questa qualifica di maratona, che la corsa di fondo faccia male alla donna, allora, moderna come donna, allora, che questi si faccia avanti e si costruisca delle sue ragioni.

Ma se non siamo d'accordo, soprattutto perché le nostre esperienze concordano con le nostre, allora proponiamo un concetto di maratona: un maratona mista e femminile di 3000 metri (3000 metri) secondo la somma se stati di 42 km e 196 metri.

Siamo certi che un uomo dinamico, sono stati di anni, ed il paese con i tempi come Paolo, presidente dell'IAAF, che all'epoca della l'assunzione del fatto in Italia per quanto riguarda l'aumento dell'età di maratona, non mancherà di pensare la giusta cosa anche e soprattutto nella fase decisionale.