

## Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---



Corso pratico di formazione sull'applicazione del

Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva

**Palermo 26/27 Novembre 2011**

**orario: 8,30 – 13,00 ☐☐☐☐ 14,00 – 18,30**

## **Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva**

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

**Docente: prof. Rosario Bellia**

**fisioterapista della nazionale italiana F.I.H.P.**

**docente presso l'Università Statale di Valencia (Spagna)**

**Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico**

**programma del corso:**

### **Costo**

Quota di partecipazione è di €360 comprese spese di fatturazione.

Quota di iscrizione €200

## **Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva**

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

Codice IBAN

IT22R 01030 04616 PREP95176377

□

***Il corso è rivolto ai Fisioterapisti, laureati in scienze motorie e agli studenti.***

***Con finalità terapeutiche per i fisioterapisti e preventiva dei traumi per gli scienze motorie.***

□

□

□

□

### **Contatti**

Valentina Guardino

# **Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva**

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

Cell.: 3293377712

E-Mail: vguardino@libero.it

IL

**Taping Kinesiologico®**

è una tecnica

Obbiettivi

**Saper gestire il paziente sportivo in allenamento e in palestra con la tecnica del taping kinesiologico**

**In riabilitazione come supporto all'intervento manuale del fisioterapista**

□

□

**Programma del Corso**

□

## ***PRIMA GIORNATA***

□

Taping kinesiologico®: concetti, teoria, didattica e tecniche pratiche di applicazione;

- Generalità sull'applicazione pratica del nastro.
- brevi cenni sul concetto di taping kinesiologico®;

8,30

□

- tre tecniche base per l'applicazione del nastro;
- lo screening test;
- le controindicazioni;
- le tecniche correttive;

9,30

□

Tecniche specifiche delle singole patologie nelle varie fasi:

### Spalla

- la sindrome del conflitto sotto-acromio-coracoideo
- tendinite della cuffia dei rotatori
- rottura della cuffia dei rotatori (spalla congelata)
- tendinite e rottura del tendine del capo lungo del bicipite

10,00

□

- spalle instabili e sindrome del cingolo glenoideo
- lussazione della spalla
- distorsione e lussazione acromio-clavicolare
- artropatie acromion-claveari microtraumatiche
- patologia neurologica microtraumatica

## Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

10,30

□

Pausa

11,00

□

### Gomito

- epicondilita
- artropatia omero-radiale
- compressione della branca posteriore del nervo radiale
- epicondilalgia di origine cervicale

epitrocleite

11,15

□

Pausa

13,00

□

- lesione distale del tendine bicipitale
- borsite retro-olecranica o igroma del gomito
- distorsione del legamento laterale interno del gomito.
- lussazione di gomito

### Polso – mano

- sindrome dell'intersezione
- tenosinovite di De Quervain
- 

14,00

□

- distorsione del polso instabilità scafo-semilunare.
- lussazioni del polso
- frattura dello scafoide
- frattura dell'apofisi unciforme dell'osso uncinato.
- dito a scatto.

15,30

□

- distorsione dell'articolazione metacarpo-falangea del pollice
- distorsione delle articolazioni interfalangee prossimali e distali delle quattro ultime dita.

16,30

□

### Bacino-anca

- pubalgia
- lesioni traumatiche e microtraumatiche della parete addominale
- ematoma del muscolo retto.
- periartrite dell'anca

17,30

□

Conclusione dei lavori e

## **Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva**

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

Breve ripasso della prima giornata

18,30

□

**SECONDA GIORNATA**

□

### Ginocchio

- distorsione del ginocchio
- lesioni del menisco
- patologie femoro-patellari
- sindrome rotulea
- la plica
- malattia di Larsen e Johansson.
- malattia di Osgood-Schlatter.
- tendinite rotulea.

8,30

□

Pausa

10,30

□

- sofferenza dei legamenti alari della rotula
- borsiti croniche del ginocchio
- tendinite della zampa d'oca
- sindrome del tergitristallo
- tendinite del popliteo
- lussazione dell'articolazione peroneo-tibiale-superiore

### **Gamba-caviglia-piede**

- sindrome compartimentale
- periostiti tibiali
- disinserzione parziale o totale del gemello interno (tennis leg)
- tendinopatie del tendine d'Achille
- tendinopatie dei muscoli lunghi della caviglia
- distorsione della caviglia e del piede
- distorsioni rare della caviglia e del piede
- fratture del malleolo esterno
- frattura della base del V<sup>o</sup> metatarso
- lesioni traumatiche e microtraumatiche dell'astragalo

10,45

□

Pausa

13,00

□

- fratture dell'astragalo
- fratture del calcagno
- fratture dello scafoide del tarso
- apofisite calcaneare o malattia di Sever
- fratture da fatica del piede
- fascite plantare e rottura dell'aponeurosi.

14,00

□

## Rachide

- distorsioni cervicali
- disturbi statici del rachide nel bambino sportivo
- lombalgia, sciatica e sport
- spondilolistesi – spondilolisi
- distorsione sacro-iliaca
- fratture delle coste.

## Lesioni muscolari

- Affezioni muscolari senza lesione anatomica, legate ad una causa intrinseca:

crampi; indolenzimento; contratture

15,00

□

- Affezioni muscolari con lesione anatomica, legate più spesso ad una causa intrinseca:

stiramento; lacerazione; rottura; disinserzione

- Affezioni muscolari con lesione anatomica, legate più spesso ad una causa estrinseca:

contusione; lacerazione; ernia muscolare; ematoma

16,30

□

Pausa

17,00

□

## **Conclusioni e considerazioni □ su aspetti specifici:**

- Il taping kinesiologico® e la fatica muscolare
- Il nuoto e il taping kinesiologico®;
- Il taping kinesiologico® e il miglioramento del risultato sportivo;
- Presentazione di un caso di pattinatrice-artistico con condropatia;
- Le regole per un corretto utilizzo del neurotaping nella traumatologia sportiva.

## Taping Kinesiologico® in traumatologia sportiva

Scritto da Saro Bellia

Martedì 04 Ottobre 2011 18:17 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Dicembre 2011 07:37

---

17,15

□